

**ПРИНЯТО**  
Педагогическим советом  
Протокол №2 от 01.09.2023

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБУ ДО  
«Пряжинская районная  
СП»

**С.П. Вайникка**  
Приказ №31 от 01.09.2023



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
об организации охраны и укрепления здоровья,  
организации питания обучающихся и работников  
Муниципального бюджетного образовательного  
учреждения дополнительного образования  
«Пряжинская районная спортивная школа»

**ПРИНЯТО**  
Педагогическим советом  
Протокол №2 от 01.09.2023

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБУ ДО  
«Пряжинская районная  
СШ»  
\_\_\_\_\_ С.П. Вайника  
Приказ №31 от 01.09.2023

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об организации охраны и укрепления здоровья,**  
**организации питания обучающихся и работников**  
**Муниципального бюджетного образовательного**  
**учреждения дополнительного образования**  
**«Пряжинская районная спортивная школа»**

пгт Пряжа  
2023 год

## **1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение «Об организации охраны и укрепления здоровья, организации питания обучающихся и работников Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Пряжинская районная спортивная школа» (далее Положение) разработано в соответствии и на основании следующих нормативных актов: Федеральный закон от 29.12.2012 №273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Конвенцией о правах ребенка, «Санитарно–эпидемиологическими правилами и нормативами» (СанПиН 2.4.4.3172-14), Уставом Пряжинской СШ.

1.2 Положение направлено на обеспечение охраны жизни и здоровья обучающихся МБУ ДО «Пряжинская районная спортивная школа» (далее Учреждение).

1.3 Настоящее Положение представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся в Учреждении.

1.4 Учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся (на основании статьи 41 Федерального закона от 29.12.2012 №273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»):

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- 2) организацию питания обучающихся;
- 3) определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- 4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- 5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- 6) прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- 7) профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, и аналогов;
- 8) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в школе;
- 9) профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе;
- 10) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

## **2. Цели и задачи**

Основная цель - обеспечение оптимизации образовательной деятельности, гарантирующей оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся Учреждения.

### Задачи:

- текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно – гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья;
- соблюдение государственных санитарно – эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении.

## **3. Основные направления деятельности Учреждения по организации условий охраны здоровья обучающихся**

3.1 Текущая деятельность Учреждения определяется планом работы по охране здоровья.

3.2 План работы составляется на начало учебного года и утверждается директором школы.

3.3 Проведение санитарно-эпидемиологических мероприятий.

3.4 Организация контроля за ведением установленной нормативными правовыми актами в области охраны здоровья граждан медицинской документации и отчетности.

3.5 Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.

3.6 Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации основных и дополнительных образовательных программ, время на самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций;

3.7 Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся;

3.8 Соблюдение норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил;

3.9 Соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил;

3.10 Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся при организации образовательного процесса;

3.11 Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).

3.12 Организация спортивных мероприятий.

3.13 Осуществление взаимодействия СШ с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, научными учреждениями, учреждениями дополнительного образования детей, культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся.

#### **4. Требования к обучающимся при поступлении в Учреждение**

Прием обучающихся производится на основании положения о приеме.

При поступлении в СШ необходимо представить справку о состоянии здоровья, выданную участковым врачом, с разрешением заниматься избранным видом спорта.

Прохождение обязательных периодических медицинских осмотров начинается с групп начальной подготовки начиная со 2 года обучения 2 раза в год.

Обучающимся Учреждения не рекомендуется совмещение занятий в более двух видах учебных программ.

#### **5. Требования при проведении спортивно–массовых и выездных мероприятий**

Проведение спортивно–массовых мероприятий осуществляется в присутствии медицинского работника.

Выезд на соревнования осуществляется на основании допуска врача детской консультации.

Проведение инструктажа по технике безопасности:

- на занятии;
- при перевозке детей;
- поведение детей в транспорте;
- при проведении спортивно–массовых мероприятий и др.

## **6. Требования при проведении учебно–тренировочных занятий**

Педагогический коллектив проводит работу, направленную на сохранение здоровья учащихся во время учебного процесса с использованием здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания.

Ответственность за здоровье во время проведения тренировочных занятий несет тренер–преподаватель.

Тренеры–преподаватели проводят работу с родителями, предполагающую проведение лектория, стимулирующих повышение внимания родителей обучающихся к вопросам питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

Перед учебно–тренировочными занятиями тренеры–преподаватели проводят индивидуальный опрос о состоянии здоровья обучающихся.

Тренеры–преподаватели контролируют питьевой режим обучающихся.

## **7. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся и прохождению медицинских осмотров работниками**

7.1 Медицинские осмотры учащихся в Учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

7.2 Учащиеся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача–педиатра.

7.3 Все работники Учреждения проходят предварительные и периодические медицинские осмотры, должны быть привиты в соответствии с национальным календарем профилактических прививок. Каждый работник должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца. Работники, уклоняющиеся от прохождения медицинских осмотров, не допускаются к работе.

7.4 Тренер–преподаватель контролирует наличие и комплектование аптечки, необходимых медицинских препаратов для оказания доврачебной помощи.

## **8. Условия, обеспечивающие охрану здоровья обучающихся в Учреждении**

Соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, антитеррористической защищенности.

Наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся.

Обеспечение спортивной экипировкой обучающихся производится согласно методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в РФ утвержденной приказом Министерством спорта РФ от 12.05.2014г.

Оснащение учебных кабинетов, помещений для занятия спортом необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения учебного плана.

Обеспечение учебных кабинетов, залов и других помещений для пребывания обучающихся, естественной и искусственной освещенностью, воздушно–тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил;

Наличие в Учреждении квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение оздоровительной работы с обучающимися (тренер–преподаватели).

Сформированность культуры здоровья педагогических работников Учреждения (наличие знаний и умений по вопросам использования здоровьесберегающих методов и технологий; образ жизни и наличие ответственного отношения к собственному здоровью).

